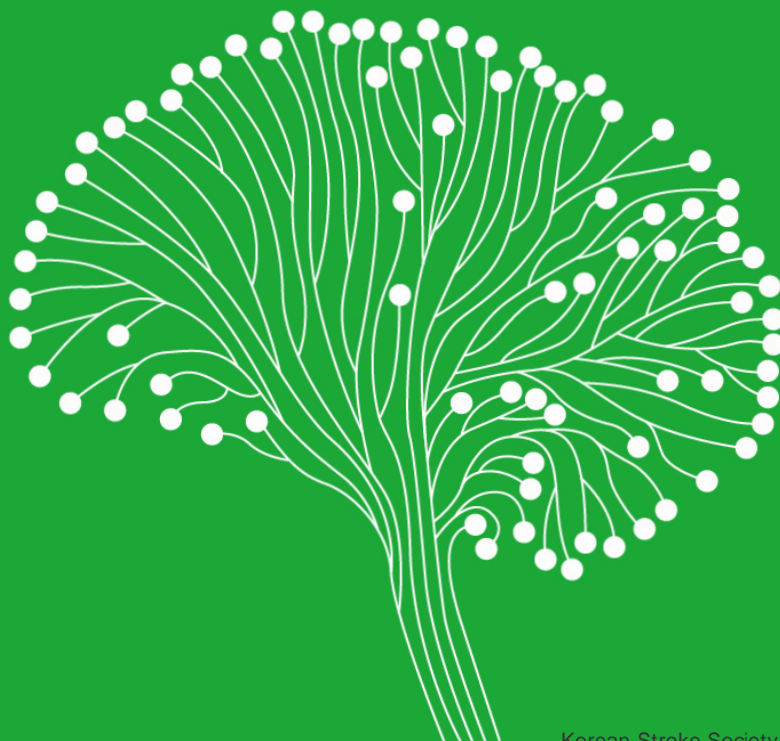


1 뇌졸중 일차예방 Primary prevention of stroke

1.3. 조절 가능한 잠재적 위험인자

Less well-documented or potentially modifiable risk factors

1.3.3. 약물 남용 Drug abuse



1.3. 조절 가능한 잠재적 위험인자

Less well-documented or potentially modifiable risk factors

1.3.3. 약물 남용 Drug abuse

서론

약물 남용은 수많은 건강 문제와 함께 심각한 사회문제를 일으키는 만성적이며 재발이 높은 질환이다. 코카인(cocaine), 암페타민(amphetamine), 헤로인(heroin) 등의 복용은 뇌졸중 발생과 관련성이 있다.¹

외국의 권고 사항

1. Successful identification and management of drug abuse can be challenging. When a patient is identified as having a drug addiction problem, referral for appropriate counseling may be considered (ASA: Class IIb, Level of Evidence C).

근거

코카인, 암페타민, 헤로인 등의 교감신경 흥분제들은 뇌출혈 및 뇌경색 발생 위험을 모두 증가시킨다.¹² 이러한 약물들은 급격한 혈압 상승을 유발하여 뇌출혈 위험을 증가시키며, 국소적인 동맥 수축과 염증성 혈관염을 유발하여 뇌경색의 위험 또한 증가시킨다.³ 이 외에도 감염성 심내막염의 유발, 혈액 응고성 및 혈소판 응집력을 증가시켜 뇌경색을 유발할 수 있다.³⁴ 한 연구에 의하면 약물 남용은 모든 연령에 있어서 뇌졸중의 위험도를 6.5배(95% CI, 3.1-13.6) 증가시키며, 특히 35세 미만에서는 그 상대적 위험도가 11.2배(95% CI, 3.2-42.5)가 되는 것으로 보고되어 있다.⁵

국내의 권고 사항

1. 코카인, 암페타민, 헤로인 등의 교감신경 흥분제들은 뇌졸중 발생 위험도를 증가시키므로 복용하지 말아야 한다. (근거수준 III, 권고수준 B)
2. 약물 남용 환자에게 적절한 의학적 상담을 권장하는 것이 바람직하다. (근거수준 IV, 권고수준 C)

참고문헌

1. O'Connor AD, Rusyniak DE, Bruno A. Cerebrovascular and cardiovascular complications of alcohol and sympathomimetic drug abuse. *Med Clin North Am.* 2005;89:1343-1358.
2. Brust JCM. Neurological Aspects of Substance Abuse. 2nd ed. Philadelphia, Pa: Butterworth-Heinemann; 2004.
3. Neiman J, Haapaniemi HM, Hillborn M. Neurological complications of drug abuse: pathophysiological mechanisms. *Eur J Neurol.* 2000;7:595-606.
4. Siegel AJ, Sholar MB, Mendelson JH, Lukas SE, Kaufman MJ, Renshaw PF, McDonald JC, Lewandrowski KB, Apple FS, Stec JJ, Lipinska I, Toftler GH, Ridker PM. Cocaine-Induced Erythrocytosis and Increase in von Willebrand Factor: Evidence for Drug-Related Blood Doping and Prothrombotic Effects. *Arch Intern Med.* 1999;159:1925-1929.
5. Kaku DA, Lowenstein DH. Emergence of recreational drug abuse as a major risk factor for stroke in young adults. *Ann Intern Med.* 1990;113:821-827.