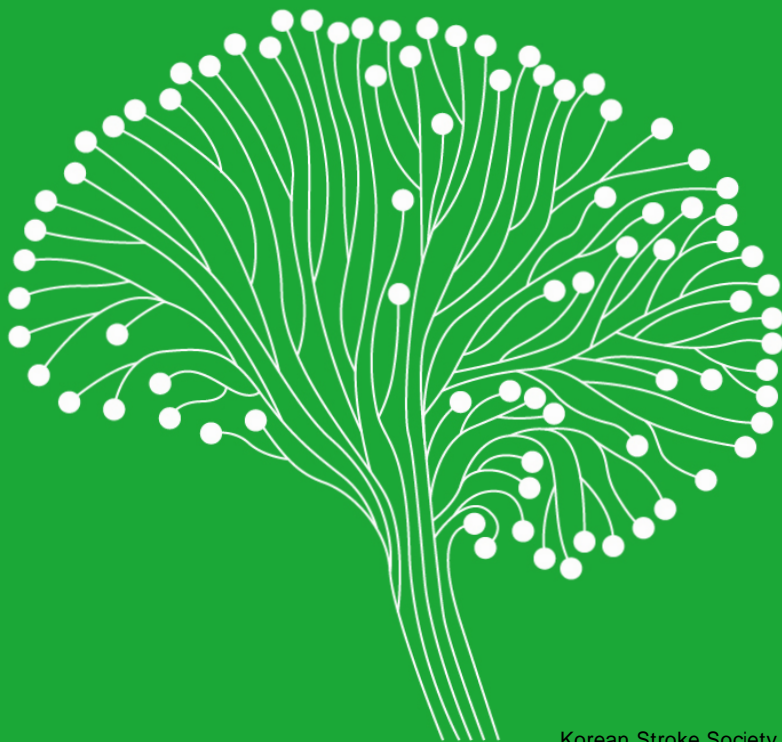


# 1 뇌졸중 일차예방 Primary prevention of stroke

## 1.1. 조절할 수 없는 위험인자 Non-modifiable risk factors

### 1.1.3. 출생시 저체중 Low birth weight



## 1.1. 조절할 수 없는 위험인자 Non-modifiable risk factors

### 1.1.3. 출생 시 저체중 Low birth weight

#### 서론

출생 시 저체중이 뇌졸중 발생률과 사망률을 증가시킨다는 연구결과가 있다.<sup>1</sup> 이는 임신 중 산모의 영양 상태가 자녀의 성인시기 뇌졸중 발생률 및 사망률에 영향을 미칠 가능성을 시사하며, 한 나라에서도 지역적으로 뇌졸중 발생률과 사망률에 차이를 보이는 현상을 일부 설명할 수 있을 것이다.

#### 외국의 권고사항

없음.

#### 근거

잉글랜드와 웨일즈 지역의 성인 뇌졸중 사망률은 출생 시 저체중이었던 군에서 높았으며<sup>1</sup> 스코틀랜드 지역의 코호트 연구에서는 출생 시 체중이 1kg 증가할 때 성인 시기의 연령보정 뇌졸중 위험도가 0.38(95% CI, 0.24-0.60)로 유의하게 감소하였고,<sup>2</sup> 남 캘리포니아의 50세 이하 Medicaid 수혜자를 대상으로 실시한 연구에서도 출생 시 체중이 2,500g 미만인 군이 4,000g 이상인 군에 비하여 뇌졸중 발생률이 2배 높았다.<sup>3</sup>

#### 국내의 권고사항

없음.

#### 참고문헌

1. Barker DJ, Lackland DT. Prenatal influences on stroke mortality in England and Wales. *Stroke*. 2003;34:1598-1602.
2. Lawlor DA, Ronalds G, Clark H, Smith GD, Leon DA. Birth weight is inversely associated with incident coronary heart disease and stroke among individuals born in the 1950s: findings from the Aberdeen Children of the 1950s prospective cohort study. *Circulation*. 2005;112:1414-1418.
3. Lackland DT, Egan BM, Ferguson PL. Low birth weight as a risk factor for hypertension. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2003;5:133-136.